13. – 15.
NOVEMBER
2026

YOGA & BIKE

KARLINGERHAUS KÖNIGSWIESEN

ERLEBE DIE KOMBINATION AUS **KRAFTVOLLEM MOUNTAINBIKEN** UND **ERDENDEM YOGA** INMITTEN DER ATEMBERAUBENDEN NATUR – FÜR MEHR STABILITÄT, FLOW UND POWER AUF DEM TRAIL UND DEINER MATTE.

YOGA JULIA
KÖRPER & GEIST
IN HARMONIE

BARBARA MAYER
LEIDENSCHAFTLICHE
RAD ALLROUNDERIN

FREITAG ANREISE
COME TOGETHER
YOGA-SESSION

SAMSTAG
MORGEN YOGA FLOW
MTB TECHNIK

SONNTAG
SUNRISE MTB-TOUR
YOGA-SESSION

KARLINGER HAUS
Hotel. Hostel. Home.

SICHERE DIR DEINEN PLATZ!
ANMELDUNG UNTER:
INFO@BARBARA-MAYER.AT
KARLINGERHAUS.AT/BUCHEN/#/DATE

YOGA & BIKE

KARLINGERHAUS KÖNIGSWIESEN

WO:
KARLINGERHAUS KÖNIGSWIESEN

WANN:
13-15.11.2026

KOSTEN TRAINING:
275€ PP
EXCL. ÜBERNACHTUNG
EARLY BIRD 250€

BUCHUNG ZIMMER:
ONLINE BUCHUNG
ODER TELEFONISCH
+4379556344

ONLINE BUCHEN!

KARLINGERHAUS.AT

ZIMMER SONNTAGS
BIS ZUR ABREISE!

PROGRAMM:

FREITAG
GEMEINSAMES „COME TOGETHER“
17.00 YOGA
CA 19.00 ABENDESSEN

SAMSTAG
07.00 MORGEN YOGA FLOW
08.30 FRÜHSTÜCK
10.30 MTB-TECHNIKTRAINING TEIL 1
CA 12.30 MITTAGESSEN
13.30 MTB-TECHNIKTRAINING TEIL 2

SONNTAG
SUNRISE BIKETOUR
YOGA SESSION
ANSCHLIESSEND BRUNCH
SPÄTESTENS ENDE 14:30 UHR

OPTIONAL SAMSTAG ABEND:
MENTALTRAINING/COACHING (BABSI) ODER
MEDITATIVE ATEMPRAXIS (JULIA 30MIN)

JE NACH WETTER KANN ES NOCH KURZFRISTIG ÄNDERUNGEN GEBEN

KARLINGER HAUS
Hotel. Hostel. Home.

KARLINGERHAUS GMBH, SCHULSTRASSE 46, 4280 KÖNIGSWIESEN